

2020年3月号 第236号

組合員数 49,832人
出資金額 938,093千円
一人平均出資金額 18,825円
(2020年1月31日現在)

機関紙・支部ニュースは、右記のQRコードからご覧頂けます。



香川医療生活協同組合

〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

本部 TEL(087)812-6301

発行責任者 / 小池康有

編集 / 機関紙編集委員会

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



パソコンやスマホでいつでも誰とでもゲームができる

親だけを責めても解決しない ネットゲーム障害

現在香川県では、全国に先駆けて「ネット・ゲーム依存症対策条例」(仮称)の制定に向けて議論が重ねられています。昨年の五月に世界保健機構(WHO)でゲーム障害が疾病として正式に認定され、インターネットゲームの過度な使用が問題視されるようになってきました。

インターネットゲームについて

今の子どもたちが触れているゲームは、昔と全く違うものになっています。ゲーム機をインターネットに接続し、家にいながら友達や見ず知らずの世界中の人とゲームを共有することができます。さらに、イヤホンやマイクを使って実際に相手と会話をしながらゲームを楽しめます。様々な種類のゲームがあります。友達同士でチームを組む、他のチームとの戦闘や戦争を楽しむゲームも人気です。

ゲーム障害とは

もちろん適度にゲームを楽しむ程度であれば、ゲーム障害には当てはまりませ

ん。しかし、ゲームで遊ぶ時間をコントロールできないとなったり、学校生活や仕事などの日常生活よりもゲームを優先するようになったり、生活に支障が出てもゲームが止められなかつたりする状態が長く続くと、ゲーム障害に当てはまる可能性が出てきます。

ゲーム障害を防ぐには

ゲーム障害の状態になつてからでは改善するのに時間がかかります。大切なのは、予防に意識を向けることです。ゲーム以外の現実生活での居場所があること、ゲーム以外に打ち込めるものがあることは、ゲーム障害の予防に大いに役立ちます。ゲームの時間を減らすことを目指すよりも、ゲーム以外の遊びや趣味の時間を豊かにすることを目標にしましょう。また、学校生活や仕事充実しているかどうかを配りましょう。

新年度に向けて、子どもにスマホの購入を検討されている方もおられるでしょう。ゲーム機やスマホを買い与えるときには、はじめに使用についてのルールを決めておきましょう。その

際に、子どもと一緒にルールを考え、子どもも納得できるルールを決めることが大切です。

親を悪者にしないで！

昔と変わったのはゲームだけではありません。家族の形や社会も変化してきました。核家族化が進み、共働き世帯が増えています。外遊びができる公園も少なくなりました。ゲームや動画は子育てを助けるツールのひとつでもあります。子どもにゲームをさせたり、動画を見せたりしている親だけを批判しても解決しない問題です。

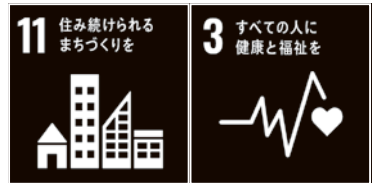
ゲームばかりしている子どもに気付いたときには、その子どもたちがゲーム以外に楽しく活動ができる場や機会が作れないか考えてみてください。地域で子育て家庭を支えることが必要です。

へいわこどもクリニック
臨床心理士・公認心理師
齊木 純奈



組合員同士の助け合いで患者様をサポート

高松協同病院エリア



少子高齢化が進むなか、ちょっとした手助けがあれば自立でき、住み慣れた地域で老後安心して暮らすことができる、有償ボランティアのくらし助け合いネットワーク、ふれあいを設立して十年が経ちました。二〇〇七年全国支部長交流集會に参加した支部長さん達が姫路医療生協の有償ボランティアの取組みを聞き医療生協たかまつ(当時)でも実現したいと構想案を作成、ボランティア委員会が中心になりアンケートの配布や集計の結果、強い要望があることが分かりスタートしました。

最近では、高松協同病院の相談員の依頼で入院患者さんの洗濯、長期間手つかずの家の片付けや掃除などの支援、支援センター協同のケアマネからの依頼で病気のためできない家の掃除や庭の草抜き、家事の援助などにも応えています。



入院患者様の洗濯をサポート



退院患者様宅の草抜き

るるぶな居場所「ごきげんカフェ」

平和病院エリア



「出かける・つながる・安心を結ぶ」をテーマに、地域がつながる「場」を目指す中、一月より「楽しい」「嬉しい」「美味しい」「会いたい」の感覚を一番大事にした居場所を一月より開催しました。どなたでも参加でき、囲碁やかるた、スマホや携帯電話の質問コーナー、またプロが教える美味しいコーヒーの淹れ方コーナーもあります。新鮮野菜や果物のバザー、手作り小物バザーも好評です。何より嬉しかったのは初めてお会いする方が何人かいらした事です。一月はあつあつカレーうどんを準備し六十六名の方に喜んでいただきました。



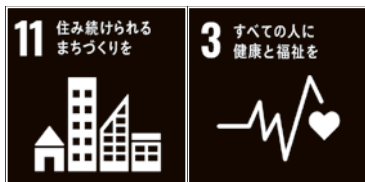
入口に置かれたご案内

連携でつくる 魅力 キラリ!!

は、組合員の「る・る・ぶ」～出かける、
それぞれの事業活動と連携して組合員の生活がSDGsのどのゴールにつながるかマーク



リハビリ科の協力で体操も充実



中央ブ
ロック健康
づくり委員
会では、百
歳体操を中
心とした
「いきいき
体操」を定
期的に開催
することになりました。そ
こで体操といえば専門的な

一月二十二日の初回はフ
レイルについての理解を深
めるために「フレイルにつ
いて」の学習会、職員と組
合員が一緒に協力しながら
体力測定を行いました。握
力と足指力、片足で何秒
立っていられるかを測定す
るバランスチェック、三十
秒間に椅子から何回立ち上
がれるかの測定を行いました。
最後に重り付のリスト
バンドをつけて「百歳体
操」をみんなで行いまし
た。初めての体操に戸惑い
もありましたが、みんなと

知識を取り入れたい、また
専門的なサポートが欲しい
ということから高松平和病
院のリハビリ科へ連携を依
頼しました。

リハビリ科と連携「いきいき体操」

平和病院エリア

「地域の顔がつながる場
にしたい!」そんな思いで
開催します。とにかくいっ
ぺん来てくだささい!
開催日・第四木曜日
開催時間・十一時三〇分
〜十三時三〇分
開催場所・
ポッポ藤塚宮脇書店跡
(藤塚町一七二)
参加費・三百円
「出かける・つながる・



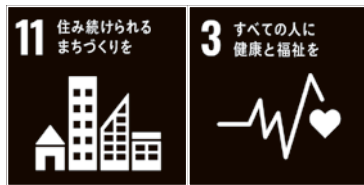
会場いっぱいになりました

安心を結ぶ」をテーマに、
地域がつながる「場」を目
指します。



オーラルフレイル 藤村言語聴覚士

（Ⅱ）①フレイル班会や学習会、②運動機能の測定、③事業所が実施するフレイル改善運動教室の総称」を健康づくりの手段としてみんなを取り組んでいます。フレイル班会は、半年ごとのフレイルチェックを推奨、判定結果を見える化し半年前の自分と比較できるようにしています。



東 讃 浦
ロックでは、組合員の健康づくりの習慣化を後押しするため「フレイル予防プログラム

みき診療所と協同したフレイル予防プログラム

一緒に体操することで楽しみながらできました。毎月第四水曜日午後一時半～三

時に研修室で開催致します。みんなで楽しくフレイル予防に取り組みましょう。

生協みき診療所エリア



運動機能チェックに他ブロックからの見学者

昨年七月より二十八班が開催し、参加者の約三割が現状のままでは介護が必要となる恐れが高い状態でした。このため自分の状態の気づきから次のフレイルチェックまでに「自分事」としてフレイル予防に取り組めるように、咀嚼ガムを用いた口腔ケアの学習会や筋力・柔軟性・バランス保持力・俊敏性の測定結果に基づいたフレイル改善運動教室を事業所職員と一緒に支援しています。

また、運動は関心のある方々に偏りがちなことから、楽しくウォーキングなどにも取り組み、幅広く参加を呼びかけています。

第四十一期 第五十二回 通常総代会のお知らせ

日時 六月二十五日（木）午後一時～午後四時
場所 サポートホール高松 第一小ホール

〒七六〇〇〇一九 高松市サポート二一
☎〇八七―八二五―五〇〇〇



生協へいわ歯科 矢野 裕史 先生

生協へいわ歯科 歯科医師紹介

一月から香川医療生活協同組合に入職させていただきますました矢野裕史と申します。

お口の健康は全身の健康につながります。その健康を守るためのお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

総合力と 医療生協の

香川医療生協の4つの事業所エリアでつながる、安心を結ぶ～組合員活動がそれぞれサポートしています。各エリアの取り組みしてみました



体も頭も使い 待合室は笑顔いっぱい

三年が経ちました。

美味しいコーヒーや手作りケーキを頂きながらおしゃべり。その後、職員によるミニ学習「介護保険」「訪問看護について」「インナーマッスル体操」「脳ト



わかりやすい看護師さんのお話

「善診カフェ」が善通寺診療所の待合にオープンして

「元気で長生きしたい」、「おしゃべりできる場所があれば」、「みんなで楽しい事をしたい」等の要望を受け、ボランティア委員会主催の

「みなさんに会えてうれしい！」「ミニ学習は脳トレに良いです。」「みんなで一緒に歌うと楽しい！癒されます！」などの声が聞かれる善診カフェ。近くにお越しの節はぜひお立ち寄り下さい。

開催日：第四火曜日（八・十二月除く）
開催時間：十三時三〇分～十四時三〇分
開催場所：善通寺診療所
参加費：二〇〇円



みんなに会えて嬉しい善診カフェ

善通寺診療所エリア

「元気で

レ」等々。

時には、組合員さんの「折紙」「脳いきいき体操」「憲法と平和」「腹話術」「お遍路体験報告」「憲法紙芝居」等があり、最後は皆さんで歌集の中のリクエスト曲を歌ってお開きになります。

「みなさんに会えてうれしい！」「ミニ学習は脳トレに良いです。」「みんなで一緒に歌うと楽しい！癒されます！」などの声が聞かれる善診カフェ。近くにお越しの節はぜひお立ち寄り下さい。

診療室
だより

高松平和病院

整形外科のご紹介

整形外科は、私たち体の芯になる骨や関節などの「骨格系」とそれを取り囲む筋肉やそれらを支配する神経系からなる「運動器」の機能の改善を重要視して治療する外科で、背骨と骨盤という体の土台骨と、四肢を主な治療対象にしています。高松平和病院では、三人の医師が専門を分担して手術や外来診療にあたっています。

●真鍋医師(副院長・部長)
↓人工関節手術、骨折手術など多分野の手術治療と整形外科疾患全般の外来診療を担当

●中平医師(副部長)
↓リウマチ専門外来と骨粗鬆症、感染症などを担当

●田賀谷医師(非常勤)
↓肩関節疾患の専門外来と肩関節手術を担当

〈おもな手術実績〉

2019年の手術→259症例

人工関節手術	128件
(人工股関節)	44件
(人工膝関節)	84件
骨折手術	24件
肩関節手術	13件

リウマチ管理数→約500名
(そのうち生物学的製剤使用 150名)

人工関節手術
腱板修復術

骨折
(手術 / リハビリ)

田賀谷医師

真鍋医師

人工関節手術

人工関節手術

脊椎手術は他院へ紹介

リウマチ治療

中平医師

●介護事業所紹介●

居宅支援事業所はーもにー

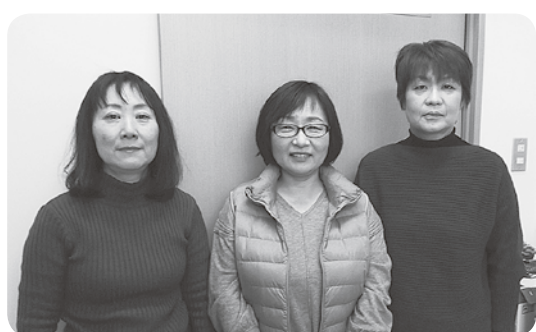
いつでも安心して頼れる 居宅支援事業所はーもにー

居宅介護支援事業所はーもにーは、太田上町の医療生活協同組合高松南組合員センターの中にあります。今まではケアマネジャー二名でしたが、新しい利用者を受け入れるために、九月より、一名増員し、現在は三名になり自宅で生活されている方の支援をさせて頂いています。利用者が自分らしく生活できていくように寄り添って支援していきたいと思っています。



お食事会「かけはし」は地域の困りごとの情報共有の場

十月より要支援者の利用要件も変わり、要支援者が必要なサービスを受けるためには、なぜ介護が必要なのかをアセスメントして提出することが必要となりました。要支援の認定を受けている方でも何か別の方法でできるのであればサービスは必要ないとみなされます。これから要支援者の利用は制限されると思われる、地域で支えていくことが必要になります。



地域の困りごと気軽にご相談ください

のチェック機能の相乗効果を図るために居宅介護支援に利用者負担を設ける必要性があるとした事や消費税増税に伴い利用料金も上がっています。

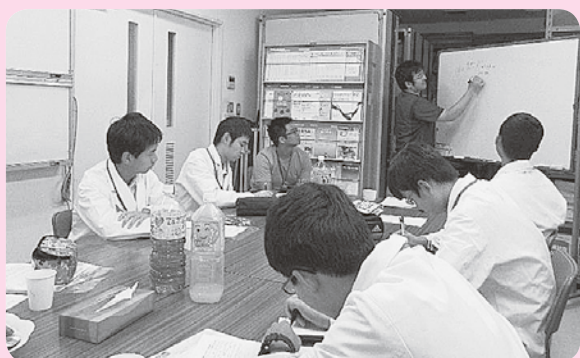
高松南センターの活動のひとつ「かけはし」は第二土曜日に開催され、地域の高齢者の方の昼食会に月に一度、ケアマネジャーも参加させていただき、情報共有の場になっています。

近所で困っている方や介護保険について分からないことがあればいつでもご相談ください。

居宅支援事業所はーもにー 所長

香川民医連・香川医療生協では、私たちの病院・診療所の未来の医師を探しています。地域の人々に寄り添い、支えていく地域医療を志す学生さんの力となるために、高校生一日医師体験や模擬面接、医学生の日実習や学習会等行っています。医学生の奨学金制度もあり、生活や学習の援助も行っています。

ご子弟やお知り合いの方に医学生・医師になりたい高校生がいましたら、ぜひ医学生担当までお知らせください。



佐藤先生を講師にした勉強会

●お問合せ先／医学生担当 野口・池内
高松平和病院：080-6372-7838
携帯：090-7579-4259
メール：heiwhap@gmail.com



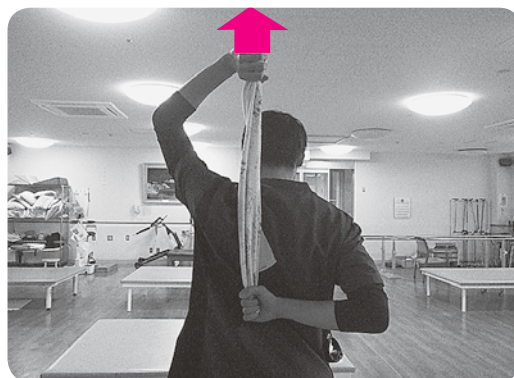
医学生・医師になりたい
高校生をご紹介ください！

五十肩の体操・ワンポイント 体づくり隊^③



高松協同病院 作業療法士
森本義博

五十肩の痛みが続く場合は体操やストレッチをすると、痛みが軽減します。体操を続ける事で再発防止にもなります。今回、二つほど簡単な体操を紹介しますので、毎日行いましょう。



★無理に行わず軽く引き上げる程度で効果があります。
★痛みのない方の手でタオルを持ち、痛いほうの腕を引き上げます。



★痛みのない方の手で棒を動かす、痛いほうの腕を引き伸ばします。
★手を真横から顔に近づけていきます。

各体操を1日に五回程度行って下さい。入浴後など肩を温めてから行うと効果的です。継続する事が一番大事です。コツコツ体操を行い健康な肩を手に入れましょう！

看護師・准看護師募集！

☎087-812-6301

高松平和病院（高松市栗林町） 正職員・夜勤ができる方
訪問看護ステーション「ひまわり」 パート看護師
訪問看護ステーション「みき」 パート看護師
老人保健施設「虹の里」 看護師・准看護師・夜勤ができる方
香川医療生協本部（担当・松岡） ☎760-0073 高松市栗林町1-3-24

おたのしみクイズ

① 右側の絵には八つのまちがいがあります。

郵便ハガキに右側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、感想など、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。（匿名希望の方はその旨をお書きください。）



© 幼児の学習素材館

- ② 〆切 三月末日
- ③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。
- ④ 当選者は誌面にて発表します。
- ⑤ 宛先 〒七六〇〇〇七三

高松市栗林町一三二二十四

香川医療生協内『みんなの健康』編集部

一月号の応募は七十四通で、正解は七十一通でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者（敬称略）

立山 桂子 高松市 中村 聖子 高松市
井口 里香 木田郡 白井 路子 さぬき市
詫間由紀子 三豊市 小笹 和代 善通寺市

読者だより

〈3月号〉

ほっこりのお姉様方の話

高松市 多田節子さん

去年十一月より高松町のほっこりに参加しています。お姉様方のちょっとした話とか生活習慣に感じします。火曜日がとっても楽しい日になりつつあります。

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん

「みんなの健康」を隅から隅まで。さぬき市 白井路子さん



支部紹介
白鳥・引田支部

映画「コスタリカの奇跡」の上映会をしました

白鳥・引田支部は白鳥・引田両町の広い地域に三百人の組合員、医療生協の事業所がない地域がエリアです。六人の運営委員で相談しながら活動しています。

昨年十一月に、映画の上映会を行いました。軍隊を持たない国「コスタリカ」

主催の「運動機能チェック」の記事を拝読しました。意義ある催しです。さつそく電話で予約しました。

以前して、

よかった健康チェック。

三豊市 詫間由紀子さん

今はちよつとお休みです

けど、以前は尿検査、血圧測定などもしていました。

とてもよかったです。

目からウロコ。

電子レンジでの加熱。

高松市 三好朗与さん

おもてなしなしオードブルの柚子風味なます。電子レンジでの加熱に目からウロコでした。塩もみしないのがうれしくて、さつそく作ってみました。おいしいです。まだまだ応用できそうですね。

早速予約、運動機能チェック。三木町 長尾昭雄さん

東讃の健康づくり委員会

人々の生活や将来のために使えないか」「国際法で平和を守るができるんですね」「無防備こそ最大の防備」だという感想が出されました。軍隊をなくすのに九〇%の国民が賛成したのです。スローガンは「兵士より多くの教師を」でした。「多くの人々にみてもらいたい」（東本栄子支部長）映画です。

支部活動は様々な困難が

ありますが、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

コープ歯科閉院。

今はへいわ歯科に通院中。

丸亀市 辻村美栄さん

コープ歯科まるがめでお世話になっていました。閉院の際に市内の歯科を紹介されましたが、今まで私のわがままに付き合ってくれた職員の方々と別れたくないと、へいわ歯科に通院させていただくことに。先日予約時間ぎりぎりに駐車場に着き満車で焦りました。昔からの駐車場問題。解決方法があればと思います。

便潜血検査、

今年も異常あり。

高松市 新原康孝さん

便潜血検査で毎年異常あり。内視鏡での結果は異常なしで一安心。今年も異常あり。さて、内視鏡は？

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。

あります、これからも力を合わせて頑張っていきたいと思います。



映画上映後 平和をアピール

看護介護の現場から

継続は力なり、リズムにのって楽しく立ち座り訓練

高松協同病院 西病棟 チームマネージャー 前田明広

西病棟はベッド数四十五床の「回復期リハビリテーション」の病棟です。入院患者様の約九割が脳卒中後遺症の方です。急性期病院で治療後、病状が安定した状態で転院されてきます。病態によって障害の程度は様々ですが、患者様個々の生活背景に合わせ、三六五日リハビリを提供しています。

様々な機器を取り入れ日たりハビリ内容の充実を図っていますが、簡単かつ効率的な足の筋力強化を目的に、開院当初より行われているものがあります。それは「起立着席訓練」です。方法はいたって簡単、椅子に座った状態から起立と着席を繰り返す行いものです。

現在当院では、患者様が午前と午後、一斉に食堂へ集まり、音楽に合わせて行っています。「起立着席訓練」の効果としては、足の筋力強化に加え、座位姿勢の安定や起き上がり動作、乗り移りや立位バランスの改善に大きな期待が



みんなで音楽に合わせ、楽しく立ち座り練習

診療案内

担当医師については、急な変更もありますので、
事前に各事業所へお問い合わせ下さい

2020年3月1日現在

高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午 前 9:00 ~ 12:00	蓮井 豊岡・安田	高木・佐藤龍 担当医	植本一 佐藤龍・高木	高木・担当医・ 原田(10:30 ~)	豊岡・原田 植本一	担当医 (一診・二診)
	午 後 3:00 ~ 5:30	高木・佐藤龍 植本一	何森晶(4:00 ~ 5:30) 原田・安田	担当医 (2:00 ~ 5:00)		担当医	
乳 腺 外 来 ☎833-8113	午 前 9:00 ~ 12:00		何森亜	何森亜 (第1・3・5)	何森亜		
	●乳腺外来は午後休診です。						
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午 前 9:30 ~ 11:00				蓮井 (予約要)		
	午 後 3:00 ~ 5:00	大西 (予約要)		大西 (予約要)			
整 形 外 科 ☎833-8113	午 前 (予約優先)	真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋	中平	真鍋(第1・3) 中平(第2・4) 担当医(第5)
	午 後 3:00 ~ 5:00 (完全予約制)			田賀谷			
★ 診療 体制 について	●内 科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は3時から変更します。					
	●整形外科	・診療は予約制となっていますが、8:30から9:30まで当日受付もしています。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いします。					

● 専 門 診 療 ●

内 科	循環器 器 圧	高木・長町医師の外来担当時に診察いたします。	緩和ケア 相談外来	大西	月	15:00 ~ 17:00
	肝 臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。		蓮井	水	15:00 ~ 17:00
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。		何森亜	火	9:00 ~ 12:00
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。			第1・3・5水	9:00 ~ 12:00
	糖 尿 病	水午前。香大医師が担当いたします。		木	9:00 ~ 12:00	
			禁煙外来	佐藤龍	金	16:00 ~ 17:00
			肛門外来	豊岡	水	16:00 ~ 17:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30 ●午前中の受付は12時迄です。	長町・津島	長町・前田	長町・阪梨	長町・担当医	津島(第1)・長町	長町(第1・3) 北原孝(第1・2・4・5)
午後 3:00 ~ 5:00 (月・火・水) 3:00 ~ 6:00 (金)	津島	長町	阪梨		北原孝(第3以外) 津島(第1)・長町	

■整形外科 ●午後の診療はありません。午前中の受付は、12時迄です。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30			栗生			栗生(毎週)

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午 前	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 13:00
午 後	4:00 ~ 7:00	4:00 ~ 7:00	4:00 ~ 7:00	4:00 ~ 7:00	4:00 ~ 7:00	

●月・火・水・金午後1:30 ~ 4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00 ~ 6:00	藤原	(訪問診療)	藤原	(訪問診療)	藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303 4月から診療体制変更の可能性があります。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	田中(内科)	田中(内科)	田中(内科)	担当医(内科) 田中(訪問診療)	田中(内科)	田中(第1・3) 担当医(第2)
午後 3:00 ~ 6:00	(訪問診療)	津島(内科) (訪問診療)	(訪問診療)	田中(第2・4・5) 担当医(訪問診療)	担当医(内科) (訪問診療)	※第4・第5土 曜日は休診

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 13:00	尾平野・砂田・矢野					担当医
午後 2:00 ～ 8:00	尾平野・砂田・矢野				尾平野・砂田・矢野	担当医※
訪 問 診 療	今川	第2のみ 今川		第2を除く 今川		

●受付は診療終了時間の30分前まで。 ●木曜は12:30まで。 ※土曜は午後5:00まで。

診療予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外 来 部 門	【受付時間】 内科 平日 9:00 ~ 17:30 土曜 9:00 ~ 12:30 乳腺外来 平日 9:00 ~ 17:00 土曜 9:00 ~ 12:30 緩和ケア相談外来 平日 9:00 ~ 17:00 整形外科 平日 11:00 ~ 17:00 土曜 11:00 ~ 12:30 医事課 ☎087-833-8112 内 科 ☎087-833-8114
	【受付時間】 9:00 ~ 21:00 3 病棟 ☎087-833-8895 4 病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平 日 9:00 ~ 17:00 土曜日 9:00 ~ 12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524
入 院 部 門	
健 診 部 門	

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ藤塚」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デ イ サ ー ビ ス 協 同
☎(087)833-2347
- 介 護 支 援 セ ン タ ー 協 同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532

「全世代型社会保障」ってなあに？

安倍内閣が今年の「最大のチャレンジ」に「全世代型社会保障」の実現をあげています。一見、若者から、高齢者まで、社会保障の充実が図られるかのような印象を与えますが、そうでしょうか？

安倍首相が議長を務める「全世代型社会保障検討会議」は、説明の中で、現在の社会保障は「給付は高齢者中心に、負担は現役世代中心」と、世代間対立をあらわしながら、高齢者に負担増や就労を求めています。そして、医療費抑制のため、団塊の世代が七十五歳以上になり始める二〇二二年に合うように現在原則一割の七十五歳以上の医療費窓口

表1 政府が狙う主な社会保障「改革」のメニュー

医療	75歳以上の一部負担を原則1割から2割へ引き上げる
	75歳以上の一部負担3割の対象者（昨年は年収約370万円以上）を増やす
	「かかりつけ医」以外の受診について追加負担を導入
	湿布や花粉症薬などを保険給付から外す
介護	預貯金が一定程度ある高齢者について、入院時の食事代・室料を全額自己負担させる
	ケアプラン作成に自己負担を導入
	利用料2～3割負担の対象者を増やす
	要介護1・2の生活援助サービスなどを保険給付から外す
	低所得者に対する介護施設利用時の食費・居住費援助を削減する

表2 各国の社会保障財源割合の比較（％）

	日本	イギリス	ドイツ	フランス	イタリア	スウェーデン
消費税（付加価値税）	14.9	15.2	10.2	5.5	9.9	13.8
本人保険料	28.7	10.6	30.4	19.1	15.0	8.8
事業主保険料	25.6	29.5	34.6	42.1	34.5	38.2
その他	30.8	44.7	24.8	33.3	40.6	39.2

※「しんぶん赤旗」2018年12月1日付から芝田教授作製

負担を二割負担とする方針を明記、秋の臨時国会に法案を提出しようとしている。さらに、政府の改革の狙うものは医療・介護では【表1】のような改革プランが目白押しです。

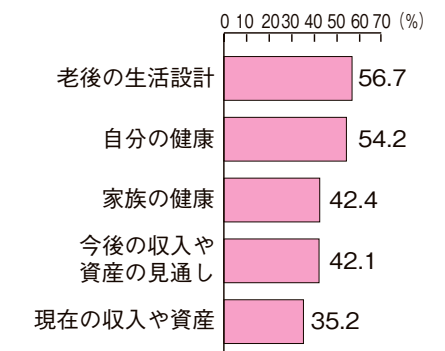
立教大学柴田英昭教授は、【表2】を示し日本の社会保障財源を他国と比べると、大きな違いがある。

表3

病気にかかりやすく治りにくい 後期高齢者の負担はすでに重い	
現役世代と比較すると…	
1人あたり患者負担額	1.7倍
1人あたり診療費（入院）	6.6倍
1人あたり日数（入院）	1.4倍
100人あたり入院件数	6.2倍

※2017年度「医療保険に関する基礎資料」から作成

国民の悩みや不安の主な内容



(※)2019年度国民生活に関する世論調査から作成（複数回答）

医療費七十五歳以上の窓口負担二割は仕方ないの？

また安倍内閣は、七十五歳以上の高齢者窓口負担を二割にするのは現役世代との「負担の公平化」として

て、窓口負担増を正当化していますが、【表3】は現役世代と後期高齢者の医療費負担を比較したものです。現在でも負担が多いことがわかります。厚労省の資料によれば後期高齢者の九割弱は高血圧症や糖尿病など慢性疾患のいずれかを治療しています。年間入院件数は七十五歳未満の六・二倍、窓口負担額は一・七倍負担しています。後期高齢者の窓口負担を引き上げれば、負担額の差はさらに拡大します。欧州などは公的医療制度の窓口負担はゼロか、あっても少額の定額です。（次回につづく）

香川医療生協
平和社保委員会
間嶋 啓

《作り方》



すこしお生活
寒い冬にぴったり
酸辣湯 (サンチワンタン)

1人分の栄養成分

エネルギー……………67kcal
塩分……………1.1g

材料（2人分）

白菜……………120g
えのき茸……………30g
干しいたけ……………1枚
卵……………1/2個

水……………300cc
ガラスープの素……………小さじ1（減塩）
万能ねぎ……………少々
しょうゆ……………大さじ1/2
酢……………大さじ1/2
片栗粉……………大さじ1/2
こしょう……………少々
ラー油……………少々

★ポイント★

酸味、辛味、具だくさんにより、おいしく減塩。とろみをつけることで、冷めにくく寒い冬にぴったりのメニューです。

高松平和病院
食養科科長・管理栄養士

船本 忍

