



笑顔あふれる 健康づくり

# 香川医療生活協同組合 光洋支部ニュース3,4月号

## 今年から始まった「いきいき体操」「ごきげんカフェ」に参加しました！



1月22日(水)、23日(木)と連続してあった「いきいき体操」と「ごきげんカフェ」に参加しました。どちらも今年から始まった中央ブロックのイベントで、前者が「健康づくり」なら、後者は「つながりづくり」です。気軽に楽しめる体操に健康チェックと美味しいカレーうどんを食べながら、皆で語り合いませんか？

いきいき体操は毎月第四水曜日、ごきげんカフェは第四木曜日です！

## 光洋支部総会の日程が5月19日(火)に決まりました！

### タイムテーブル

- 9:30 健康チェック
- 10:00 挨拶
- 10:10 健康学習会
- 10:50 検診案内
- 11:00 総会
- 12:00 ランチ会



### ★手配りさん募集中！！

「みんなの健康」を組合員さんにお届けする手配りさんを募集しています。

ご協力して下される方は、光洋支部 (090-7577-6780/ 岩田) まで連絡下さい。

- ①観光町 NTT 高松病院付近 ②花園町1丁目 ③花園町3丁目 JR 栗林駅北
- ④常磐町1丁目、2丁目 ⑤観光通り2丁目、塩上町1丁目
- ⑥多賀町1丁目橋本種苗園付近 ⑦上福岡町ダイキ付近 ⑧塩上町3丁目

※みんなの健康についてのアンケートを行っています。ご協力お願いします。

光洋支部 (090-7577-6780/ 岩田) まで連絡下さい。