



2020年は一もに一だより 3.4月号



サークル活動のご案内

香川医療生協 高松南組合員センター は一もに一

硬筆・毛筆教室



★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)…2,500円
毛筆のみ(4回)…3,000円
硬筆、毛筆(5~6回)…3,000円
硬筆、毛筆(8回)…4,000円
幼児…2000円
- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)
15:00~17:30
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

講師 石田 聖美
文部省学習指導要領準拠
日本教育書道研究会



太田南支部主催

ふれあい昼食会 かけはし

- 1.とき 毎月第2土曜日(3/14・4/11)
- 2.時間 11:30~13:30
- 3.月会費 500円



太田南支部では暮らしの助け合い運動の一環として、ふれあい昼食会「かけはし」を開催しております。一人暮らしの方、昼間お一人の方など健康チェックをして一緒に食事をしたり、健康づくりのお話を聴いたり、健康体操をしませんか？医療生協では健康づくり・仲間づくりを大切に元気で、楽しく日々過ごせることを願っています。またボランティアをしてくださる方も募集しています。ぜひ、参加してください。

サークル活動募集

は一もに一南組合員センター 利用案内



現在、は一もに一でサークル活動を行う方々を募集しています。
利用可能時間:平日9時~17時まで。(土日祝は、要相談)
金額:4時間毎 ホール半分¥500 ホール全体¥1000
台所使用料 ¥300(調味料は持参)
冷暖房使用料:1時間¥100
※組合員になって頂く為、初回のみ代表者の方は出資金¥1000をお願いします。(脱退時には、全額返金致します)代表者が既に組合員の場合は、¥1000からの増資をお願いします。
※1回のみのご利用も可能です。その他詳細につきましては事務局(連絡先は裏に記載)までお問合せ下さい。



event

太田南支部
主催

ピラティス リンパ・ロコモ体操

毎週(水) 10時~12時

自己負担金:300円 定員 12名(要申込)



- ★ ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。
- ★ 激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぽかぽか温まります。



ボランティア募集

高松南ブロックでは地域で活躍していただけるボランティアさんを募集しています。現在は、ご高齢の方を中心としたお困りごと(草抜き等)に対してサポートをさせて頂いております。

詳しくは、は一もに一(888-7172)までお気軽にお問い合わせ下さい

ボランティア
募集中





はーもにーカフェのお知らせ



開催日(担当支部): 3/19(香川町支部) 4/16(うえた支部)

営業時間: 第3木曜日 9:30~12:00(ラストオーダー11:30)

メニュー: パンのモーニングセット

(サラダ・卵・飲み物・ひとくちデザート)

価格: 350円(税込み)

★新鮮野菜や手作りスイーツ、リメイク小物などバザーコーナーも人気!

★赤ちゃんと一緒もOK! 気軽にお立ち寄りください



2019.11.15 うえた支部

ウォーキングとうどんの炊き出し

曇一つない快晴の中、ウォーキングとうどんの炊き出し・野菜の即売会を行いました。

南ブロックだけではなく、中央ブロックからの参加もあり、計25人の参加となりました。みんなで1時間ほどのコースを歩いた後は、お楽しみのうどんの炊き出し! しっかり歩いた後に大勢で食べるうどんは、とても美味しかったです!



最近のカフェの様子

最近、シフォンケーキやチーズケーキ・手作り小物や新鮮野菜などが毎回バザー出品されています。モーニングセットも、各支部によってサラダの種類やメニューも違い、たくさんのお客さんと賑わっています。

キッズスペースもあるので、小さいお子様連れでも大丈夫!

是非1度、お越しください☆★



はーもにー LINE@ページ

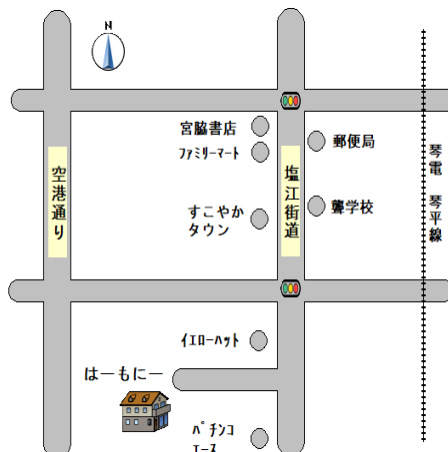
<https://line.me/R/ti/p/%40qbo918>

是非、友達登録してね♡



はーもにー facebook ページ

<https://m.facebook.com/minami.harmo>



高松南組合員センター

はーもにー

高松市太田上町 228

TEL 087-888-7172

FAX 087-888-7173

携帯 080-6383-7025

担当: 宮武

