

北三豊支部だより 2020年3.4月号

ブロックウォーキング

春の粟島コースを下見

1月31日（金）8：30に須田港に集合し
9：10分発の船に乗り粟島へ。

港から海洋記念館へ：中を見学（2Fにも
上がり…）、外観も立派な建物で、歴史を
感じました。その後、中学校、神社を經由
して西浜へ。鯨の鬼瓦を初めて見ました。
それから一路、城の山へ。山頂から粟島全
体・岡山も見え、絶景でした。

山頂までの道は桜もあり、ウォーキング
当日は桜が満開だと思います。



ブロックウォーキング(春の粟島コース)のお知らせ

日時 4月4日(土) 集合 10:20 出発 10:40 帰り 14:30 発

乗船時間15分・片道330円

集合場所 三豊市 須田港（昼食等は各自ご持参ください。）

雨天中止：微妙な場合は午前7時半移行に支部へお問い合わせください。

◎2ヶ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」をご近所5～10件くらい
配っていただける方を募集しています。

1月号は42名の方に手配りしました。郵送(1・5・9月)は約460通です。
ウォーキング・脳トレ、健康づくりを兼ねてぜひ挑戦してください！

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先：世戸（0875-83-5373）

