



みなと・紫雲東・紫雲西支部

協同ニュース 2020年3月

第5回健康づくり学習会のお知らせ

口の衰えを予防し、食べる機能を守ろう

～オーラルフレイルとお口のケア～



日時:3月31日(火) 13時30分～15時

場所:亀阜コミュニティセンター2F小会議室

講師:へいわ歯科・矢野先生, 歯科衛生士さん

内容:オーラルフレイルとは

お口のケアと実技

参加費:無料

*駐車場がありませんので、近隣の
コインパーキングをご利用ください

「みんなの健康」手配いさん募集!



「みんなの健康」は奇数月に発行しています。
1人で10～15部程度、ご近所の組合員さんに手配りし
てくださる方を募集しています。

対象地域は、錦町2丁目数名, 扇町1丁目東部2名,
浜ノ町7名, 瀬戸内町2名, 新北町2名です。
ご協力よろしくお願ひします。

連絡先:組合員活動部 TEL833-8115

今年度の支部総会は下記の予定です。

5月11日(月) 10時～13時 医療生協研修室

詳しくは5月の支部ニュースでお知らせします。

紫雲西支部ちょこっとウォーク



3月19日(木) 11時石清尾八幡前集合

今回は県庁までゆっくり歩き、県庁の21階でラン
チをします。(ランチ代は実費必要です)

耳よいなお話!

ねんきんカフェ

年金はシニア層だけのものではありません。
病気やけがで困った時や、大切な人を亡くし
た時など、障害年金・遺族年金は若い人でも
条件に該当すれば受給できる制度です。

公的年金に関することならどんなことでも
飲み物一杯200円で年金相談し放題です。

お気軽にお立ち寄りください。

営業時間 10:00～18:00

定休日 日・月・金

運営 横山法子社会保険労務士事務所
住所 高松市中央町4-17大山ビル1F
(喫茶不二の屋から東へ20m)

電話 090-8867-4856



入口風景