

# 田中支部ニュース三月号 2020 年

## 支部総会のご案内

左記のように田中支部総会を行います。組合員の皆様の多数の御参加をお待ちしています。

日時 5月11日(月曜日) 10時～14時 予定

日程 ・支部総会 10～11時

・講演 11時～12時

「オーラルフレイル予防」講師 三木診療所言語療法士

☆当日、口腔ケアのチェックをガムを使って行います

・懇親会 12時～2時(カラオケもあります)

公淵公園内「公淵憩いの家」

会費 2千円 内訳(会費千円と出資金千円)

\*出資金は寄付ではありません。無利子の貯金と同じですが病院の設備などに使われて活用されています。

\*準備の都合上、出席される方はお近くの運営委員までご連絡ください。尚、会場までは申し出てくだされば送迎する予定です。

春ウォーキングは3月29日(日曜日) 10時より

公淵森林公園第3駐車場集合にて開催予定です。☆雨天の場合中止  
筋肉の専門家のリハビリの先生と一緒に、歩き方を学びたいと思います。ウォーキングでの交流もまた楽しい一日となるでしょう。

皆様お誘いあわせの上、一緒に桜を見ながら春を感じてみませんか。



3月のmikiカフェは、18日(水)予定です。3年前より毎月みき診療所にて、地域の居場所づくり、つながりづくりの一環として、カフェを開いております。

今回は、「ミニカフェ」と称して、三木町小養地域のもち米販売や、ぼたもちを皆さんと一緒に楽しめればと伺っています。

不用品バザーも同時に行っております。組合員様提供の安くて質がいい品物が多いです。掘り出し物があります。一度ご覧になってください。

班会でのおしゃべり、ランチ代わりにと皆様のお越しをお待ちしております。

※メニュー等変更があった場合ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。



## なぐら班紹介

「なぐら」という名前はちよつと変わっていますね。どんな意味でしょうか。「魚群」という意味で「なむら」が「なぐら」になったと言われています。小さな魚の群れということと絵本スイミーを連想しますがこの名前を付けた班員の方は退職後、絵本の読み聞かせをされています。3年前に職場の同僚4人で結成しましたが今は5人に増えました。

主な活動は健康チェックの後のランチ作りです。体に良い食品を使ってバランスの良いランチを皆さんで作っていらつしやいます。みんなで片付けをした後はおしゃべりに花が咲きます。

健康の話は言うに及ばず、年金・趣味・政治など広い分野の話で1年に1回日帰りツアーや企画ツアーにも行っています。楽しい班です。

