



みき事業所だより

No.18

2020年9月発行

通所リハビリ春季大運動会



6月16日(火)、6月17日(水)、通所リハビリで新型コロナウイルスの感染予防対策を行いながら、運動会が開催されました。玉入れ、綱引き、ボールリレーの3種目を実施し、日頃のリハビリの成果を発揮していただきました。童心に帰って競技に夢中になり、いつも以上に気が入っていました。次の日は筋肉痛に苦しんだと思います。利用者様同士で交流して笑顔あふれる運動会になりました。皆様お疲れさまでした。

おいでまい！ 特定健康診査（6～10月）

今年度、三木町の特定検診は、コロナの影響にて10月まで期間が延長され、受診しやすくなっております。特定検診以外にも骨密度検査（10月から）と動脈硬化測定もお勧めしています。また、ご近所の組合員さんが3名様以上集まれば、送迎のご相談にも応じますので、お気軽にご相談下さい。ご自身の健康と向き合う絶好の機会です。ご不明な点は、生協みき診療所まで、お問い合わせ下さい。

生協みき診療所

TEL：087-891-0303

New Face

作業療法士

うつみ さあや
内海 紗彩

介護福祉士

たまがき みえ
玉垣 美恵



新しく通所リハビリに異動となりました。初めての経験ばかりで分からないこともたくさんありますが、1つずつ覚えていき、皆さんと一緒に通所リハビリを盛り上げていけるように、これから笑顔で明るく頑張っていきます！！
よろしくお祈りします。

コロナ予防対策

新型コロナウイルスをはじめとする感染予防・飛散防止のために在宅ケアセンターみきでは・・・

- ・定期的な部屋の換気
- ・毎朝、職員の検温
- ・受付ビニールカーテンの設置
- ・待合イスの消毒
- ・手指消毒を行っております。



コロナ予防として、出来るだけ「3つの密」を避け、マスク着用・手指消毒を心掛けるようにしましょう。

ニューステップ登場！！

通所リハビリに、大人気のリハビリ機器導入！椅子に腰掛けて、両手足をリズムカルに動かします。時間や負荷量の調節も可能です。筋力や体力の強化、柔軟性改善、ダイエット効果も抜群です。運動麻痺の方や歩行困難な方でも安全に運動が行なえます。



組合員活動 動静



今年度から新しくなった志度のいわぶのりゆき岩部乃之です。ずぶの素人なので、今後、皆さん宜しくお願いします。



6月より、香川民医連から組合員活動部へ異動になりました辻井まさきです。部長の大役ですが、皆様ご指導のほどよろしくお願いします。

miki カフェ 5周年



組合員の皆様のご協力のもと、miki カフェは、7月で5周年を迎える事が出来ました。これからも、ご最良に宜しくお願いします。組合員さんの期待に添える様に、色々工夫して頑張っていきたいです。

miki カフェ開催日 9月16日
第3水曜日定例 10月21日

