



# 西ブロックだより 2020年9・10月号

## 10/3(土)WHO 健康ウォーキング

日時: 10/3(土)13:30~

集合場所: 栗林公園東門

みんなで体操をした後、各自栗林公園内を自由に散策します。65歳以上の方は身分証明書を持参いただくと入場料が無料です。動きやすい服装と帽子、スニーカーで、水筒、タオルなどを持参してください。

## 生協強化月間 9/25~11/30

この期間に目標の8割達成を目指します。

＜ブロック目標＞

加入: 69人 (8/10時点: 10人 14%)

増資: 3,564,000円

(8/10時点: 1,007,000円 28%)

香川医療生協は

- 入院の際の差額ベッド料はありません。
  - 3世帯3人以上で「班」をつくる事ができ、仲間と共に日常的な健康チェックや健康づくりが出来ます。
  - 支部や班が企画する健康づくりや健康講座、レクリエーション、趣味を生かしたサークル活動に参加できます。
- 皆様のご家族やお知り合いの方を紹介ください。

## 10/22(木)ごきげんバザー

日時: 10/22(木)10:30~12:30

場所: 旧ポッコ藤塚跡地  
(医療生協 研修室)

3月から「ごきげんカフェ」をお休みしており、楽しみにしていただいている皆様にご迷惑をおかけしています。

With コロナの中、今出来る事は?とみんなで考えました。やっぱり、「みんなに会いたい」「行く場所や、楽しみ、予定がなくなっちゃ!」ということで感染予防対策をしながら

「ごきげんバザー」を開催したいと思います。

久しぶりに、笑顔が集う場になればと計画しています。ぜひ、お立ち寄りください!



## 9/23・10/28(水)いきいき体操

日時: 9/23・10/28(水)13:30~

場所: 旧ポッコ藤塚跡地  
(医療生協 研修室)

内容: 百歳体操  
(筋力アップ体操)

参加費: 初回のみ220円  
(リストバンド付)



## 参加いただく時の「お願い」

- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
  - ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
  - ・感染拡大状況により、急遽中止となる場合がございます。
- ★コロナウイルス感染予防対策のため、上記の点にご理解のほどよろしくお願い致します。詳しくはお問い合わせください。



重要



コロナに負けない!

まだまだ、コロナウイルスの収束が見られず不安な日々ですが、ソーシャルディスタンス(感染拡大を防ぐべく、物理的な距離をとる)を保ちながらも、「今、出来る事」に目を向け、前向きな気持ちでフレイル予防(要介護状態の予防)を心がけて頂きたいと思っております。筋力を維持し、どうぞ心身ともに前向きにお過ごしください。

皆様の身の回りで心配事や医療・介護・生活相談などございましたら、香川医療生協にご連絡ください。皆様の心身の健康を心よりお祈りいたします。

【お問合せ・ご相談窓口】 香川医療生協 組合員活動部 TEL 833-8115