



2020.11.12月号 太田南支部ニュース



秋らしくなり、暑い夏を振り返り、少しほっとしている事でしょう。
9月末より、新しい菅内閣が発足して、「令和おじさん」と親しみを込めて呼ぶ人もいます。安部内閣の方針を引き継ぎ、自助・共助・公助を政治の基本に据える。そして、1番にした事は『学術会議から推薦された学者6名を、理由もなく任命しなかった』事です。その6名は、政府の改憲方針に反対の意見を述べていたとの報道もありました。
私達は、健康と平和を守る立場から発信していきましょう。

現在進行中の班・居場所 ※参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。

	名称	日程	時間	自己負担金	実施場所
NO.1	ラジオ体操(班)	月～土	6:20～7:00	なし	はーもにー駐車場
NO.2	ピラティス(居場所)	毎水曜	9:30～11:30	300円	はーもにー2階
NO.3	脳いきいき(班)	毎月第2火曜	13:00～15:00	0円	はーもにー2階



その他の班・居場所は現在休止中の為、再開時に改めてご案内致します。
※飲食を伴う取り組みは、現在見合わせています。

高松市高齢者居場所連携事業のご案内



	内容	日程	事業所
NO.1	終活入門講座	11/19(木)	わライフネット
NO.2	ネイルケア・ハンドケア(実践あり)	11/27(金)	穴吹ビューティーカレッジ(生徒)
NO.3	生活習慣病とフレイル予防・健康長寿について	2021.2/3(水)	高松市地域包括支援センター

【共通事項】

- ※時間は10:00～11:00
- ※参加費無料
- ※開催場所は、はーもにー2階
- ※定員は各15名



<お問い合わせ> 支部長 大村 888-2091
南組合員センター 888-7172

コロナウイルスの状況によっては、中止の場合もあります。
参加希望者は、それぞれ実施日の1週間前までに、参加申し込みをして下さい。
定員になり次第、締め切らせて頂きます。

11月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	5	6 硬筆 15:00～17:00	7
8	9	10	11 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	12	13 硬筆 15:00～17:00	14
15	16	17 脳いきいき13:00～	18 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	19	20 硬筆 15:00～17:00	21
22	23	24	25 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	26	27 硬筆 14:30～17:00	28
29	30					

【ラジオ体操やってます!】
月～土 6:20～7:00
はーもにー駐車場

スケジュール表は10/15現在のものです

12月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	3	4 硬筆 15:00～17:00	5
6	7	8 脳いきいき13:00～	9 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	10	11 硬筆 15:00～17:00	12
13	14	15	16 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	17	18 硬筆 15:00～17:00	19
20	21	22	23 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	24	25 硬筆 15:00～17:00	26
27	28	29	30	31		

【ラジオ体操やってます!】
月～土 6:20～7:00
はーもにー駐車場

スケジュール表は10/15現在のものです

※注意※

上記カレンダーや左記の居場所・班の開催予定につきましては、10月15日現在の予定になります。今後のコロナウイルスの状況に応じて、変更・中止・延期の可能性があるので、ご注意下さい。
詳しくは、はーもにーまでお問合せ下さい。