

新年明けまして

おめでとうございませす



今年は丑年です。牛は古くから酪農や農業で

人間を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝つてくれる働きぶりから、丑年は「我慢(耐える)」、「これから発展する前触れ(芽が出る)」というような年になると言われています。

昨年はコロナ禍で活動が停滞しましたが、新しい年を迎え、皆様と一緒に 健康づくりになお一層励みたいと思います。

本年もご協力をどうぞよろしくお願い致しますとともに皆様方のご多幸をお祈りします。

田中支部長 荻田 昌子

お困りごとはありませんか？

みんなの健康11月号で『お困りごと』アンケートを同封してました。今、そのアンケートを回収しています。お近くの運営委員さんまたは三木診療所へお渡しください。口頭でお困りごとをお話してくださいともいいかと思ひます。

困りました！

三木町の一人暮らしの組合員の体験談です。

「診療時間外の土曜日の夕方、門の傍で転んでブロックに額を激突。額が裂けて出血。隣家の奥様にK病院へ連れて行ってもらうが医師がいない。もう1件のM病院も電話を掛けたが医師が不在。K病院の看護師さんの助言で県立中央病院へ行き、CTを撮ったり縫ったりの処置をしてもらう。隣家の奥様に

その間ずうつと付き添っていた。4時間半後、帰宅した。一人暮らしの身にとつて隣人の存在は大きく、「遠くの親類より近くの他人」を実感した。」
*診療時間外(土曜日の午後、木曜日の午後、夜間など)に病氣、事故など起こった場合、病院に医師がいないのは不安です。この事例の場合、救急車を呼ぶのが最善だったかもしれないが救急車以外にもかけられる電話番号を知っておくことも大切だと思ひました。

いざという場合の電話番号

火事・救急・救助の急報 119

夜間の急な病氣やけがで困ったときは#7899

または087 812 1055

高松市消防局休日当番医案内087 861 1500

*筆者もこの電話番号をスマホ登録しました。

田中散歩道

筆者が初めて見た珍しい植物を2点お知らせします。

【クラリンドウ】小学校前の宮井さん方で育てている植物です。クレープバナラともいうそうです。白い花が集まって舞い踊るような姿と、夜に漂うかすかに甘い香りが魅力的な常緑低木です。挿し木で増やせるようです。

【フィンガーライム】



上宮尾の植田さん方ビニールハウスで育てている植物です。見た目は何か芋虫のようですが外見は柑橘でいただいた実を食べてみるとライム+山椒のような味がする不思議な果実でした。調べてみると「キャビア・ライム」とも呼ばれており、果肉の色がグリーン・黄・オレンジ・赤・黒などバリエーションが豊富な事から注目を集めている果物のようです。