



2021.3.4 月号 太田南支部ニュース



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、家に閉じこもりがちの方の中にはないでしょうか。感染予防に気をつけて健康維持を心がけましょう。

現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。

	名称	日程	時間	自己負担金	実施場所
NO.1	ラジオ体操(班)	月～土	6:20～7:00	なし	はーもにー駐車場
NO.2	ピラティス(居場所)	毎水曜	10:00～12:00	300円	はーもにー2階
NO.3	脳いきいき(班)	第2火曜	13:00～15:00	なし	はーもにー2階

※体温を測り、マスク着用で参加して下さい。

その他の班・居場所は現在休止中の為、再開時に改めてご案内致します。

※飲食を伴う取り組みは、現在見合わせています。



手配いさん募集

「みんなの健康」配布のお手伝いをしてくださる方を募集しています。年間4回自宅周辺を中心にご協力下さい。できる方は南組合員センターまでご連絡をお願いします。(組合員活動はすべて無償となっています。)

「みんなの健康」の発行はこれまで2か月に1回となっていました。2021年度は5月・7月・10月・1月の発行となります。2022年度は4月・7月・10月・1月となります。



おしらせ

2021年度総代会は、6月24日(木)サンポートホール高松 大ホールにて開催します。

太田南支部総会は5月17日(月)10:00～はーもにー2Fにて開催します。

<お問合わせ> 支部長 大村 888-2091
南組合員センター 888-7172

3月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	4	5 硬筆 15:00～17:00	6
7	8	9 脳いきいき13:00～	10 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	11	12 硬筆 15:00～17:00	13
14	15	16	17 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	18	19 硬筆 15:00～17:00	20
21	22	23	24 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	25	26 硬筆 15:00～17:00	27
28	29	30	31 ピラティス 10:00～12:00			
			【ラジオ体操やってます!!】 月～土 8:20～7:00 はーもにー駐車場	スケジュール表は2/10現在のものです		

4月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 硬筆 15:00～17:00	3
4	5	6	7 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	8	9 硬筆 15:00～17:00	10
11	12	13 脳いきいき13:00～	14 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	15	16 硬筆 15:00～17:00	17
18	19	20	21 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	22	23 硬筆 15:00～17:00	24
25	26	27	28 ピラティス 10:00～12:00 硬筆 15:00～17:00	29	30	
			【ラジオ体操やってます!!】 月～土 8:20～7:00 はーもにー駐車場	スケジュール表は2/10現在のものです		

※注意※

上記カレンダーや左記の居場所・班の開催予定につきましては、2月10日現在の予定になります。今後のコロナウイルスの状況に応じて、変更・中止・延期の可能性があるので、ご注意ください。

詳しくは、はーもにーまでお問合せ下さい。