



コロナに負けず、しっかり感染予防、健康づくり！

いきいき体操のご案内

**日時:** 3/24(水) 13:30~  
**場所:** 医療生協 研修室(集合場所)  
 (旧ポッポ藤塚跡地)  
**内容:** 栗林公園ウォーキング  
 雨天時は百歳体操(筋力アップ体操)  
**参加費:** 栗林公園入園料  
 (香川県在住で65歳以上の方は無料です。長寿手帳などをご持参ください)

**日時:** 4/28(水) 13:30~  
**場所:** 医療生協 研修室  
 (旧ポッポ藤塚跡地)  
**内容:** 百歳体操(筋力アップ体操)など  
**参加費:** 初回のみ 220円  
 (リストバンド付)

※みんなで楽しくウォーキングしましょう！  
 運が良ければ、栗林公園の桜を見ながら歩けるかも！お気軽に参加ください。



参加いただく時の「お願い」

- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
- ・感染拡大状況により、急遽中止となる場合がございます。
- ★新型コロナウイルス感染予防対策のため、上記の点にご理解のほどよろしくお願い致します。詳しくはお問い合わせください。



どう違う？新型コロナと花粉症

今年も花粉症の季節がやってきました。今年は昨年以上の花粉の飛散が予測されている中、花粉症と新型コロナの症状は似通っているところがあり、見分け方が重要になります。

見分けるポイントとしては、①37.5度以上の発熱がある、②鼻詰まりはないのに嗅覚、味覚に障害があるかどうかで、これらの症状がある場合は、新型コロナの感染を疑う必要があります。また、新型コロナは無症状の場合も多いことから、花粉症の症状があれば、他人への感染を防ぐためにも、早めに受診、治療を行うことも必要です。

さらに換気を行う際には、網戸を使ったり、カーテンを下ろしておくことなどで、花粉の侵入を防ぐことにもつながります。



★1/28(木)に予定していた「ごきげん新春バザー」は、新型コロナウイルスの感染拡大により中止とさせていただきます。次回は7月以降での開催を検討しています。

【お問合せ・ご相談窓口】 香川医療生協 組合員活動部(齋藤) TEL 833-8115

裏面に支部ニュースを掲載しています。ぜひご覧ください。