

春は名のみの風の寒さや 谷の鶯歌は思えど…早春賦の歌詞の様な季節、コロナ禍の中  
いがお過ごしでしょうか？医療生協活動も困難をしいられています。ワクチン接種も開  
始しました。コロナに打ち勝ち抜き早く元の生活に戻れるように願わずにおれません。

## 2021年度支部総会は5月中旬に開催、

### 詳細は5月号の「鶴尾支部だより」でお知らせ



鶴尾支部では、支部総会を5月中旬に開催予定。例年総会時職員に講師をお願い  
し健康・介護の記念講演開催をしていましたが、昨年コロナ禍で大々的に開催し  
ていません。今年の支部総会も、4月5月のコロナの状況を判断し規模など検討し、  
5月号の「鶴尾支部だより」でお知らせします。

### 大腸癌検診を受けよう



鶴尾支部では、**便潜血反応の費用を支部負担**で実施することになりました。便に血  
液が混じって陽性になると大腸ファイバースコープを受け精密検査を受けることにな  
ります。**便一滴で生命を救う！**組合員のみー希望者は吉田携帯 09062885687 まで

### 「生き生き体操」毎回楽しみに参加

9月から再開された「いきいき体操」に  
参加しています。私の動機は手術後筋力  
が衰え、腰痛もありどうしても筋力をつ  
けたいと思い参加しました。ウェイトリ  
ストバンド(500gの重し)を足首や手首につ  
けてビデオを観ながら足を上げたり、手  
を上げたりします。早くするのでなくゆっ  
くりすると効果があります。約40分は、  
私にとってはきつくなさく調度よい体操で  
す。また看護師さんにコロナ禍での手洗  
いの仕方を教わり、脳トレも楽しいです。  
これからも続けて参加したいと思います

(三谷 明)

### 2月12日バレンタイン行動に参加

毎年バレンタインの日街頭でチョコレ  
ートを配りながら街頭で宣伝や街頭署名  
を実施しています。今年は12日田町商店  
街で他の支部の方と一緒にコロナ禍で  
の病院や介護施設の大変な訴え実情を  
話し署名を訴えました。(今年はチョコな  
し)「私も病院に勤めている友人が本当  
に大変だと言っていた、署名しますよ」と  
快く応えてくれた。始めて街頭署名に参  
加した方もいて、鶴尾支部から運営委員  
3名が参加しました。



ちょっとだけお手伝いをしてくれませんか「みんなの健康」手配りさん募集