



## 春のB・ウォーキング「満濃池森林公園」

ブロック・ウォーキングが4月10日にあり、  
県営満濃池森林公園を歩いてきました。

花見は10日程前に終わっていましたが、青空  
に新緑のコントラストが…とてもきれいでした。

途中、つつじやぼたん桜などを愛で…ウグイス  
の声を聴き…まんのう支部から頂いたおやつを  
食べ、おしゃべりをしながら歩き…心身ともに  
癒されたウォーキングになりました。



## お知らせ ☆ブロックウォーキング

### 善通寺:古墳巡りコース

日時 5月15日(土) 午前9:30(集合)

集合場所:善通寺市・王墓山古墳・駐車場

## ☆支部総会

日時:5月25日(火) 午前10時～ 場所:善診(組合員ルーム)

\*コロナの感染状況により、規模を縮小(支部運営委員のみ)して開催  
となることもあります。

## 健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか!

◎3ヶ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」を  
ご近所5～10件ほど配っていただける方、募集しています。

ウォーキングを兼ねてぜひ挑戦してください!



☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか!

連絡先:世戸 (0875-83-5373)

