

# 綾川支部だより

2021年5・6月号

## 満濃池森林公園でウォーキング

中西讃ブロック・ウォーキングを4月10日(土)県営満濃池森林公園にて行いました。森林の中を歩き、新緑がとてもきれいで…木漏れ日にためが…。

花見は例年より10日程早くに終わり、ツツジや馬酔木、ぼたん桜がお出迎え。青空の中、気持ちの良いウォーキングとなりました。(参加26名)



## お知らせ ☆ブロックウォーキング (善通寺:古墳巡りコース)

日時 5月15日(土) 午前9:30(集合)

集合場所 善通寺:王墓山古墳・駐車場

## ☆支部総会

日時:5月12日(水) 午前10時～ 場所:綾川民商

\*コロナの感染状況により、規模を縮小(支部運営委員のみ)して開催となることもあります。

◎3ヶ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」をご近所5~10件くらい配っていただける方を募集しています。

ウォーキング・脳トレ、健康づくりを兼ねてぜひ挑戦してください!

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか!

連絡先: 福本 (090-8281-8193) 安藤 (090-4787-6062)

