



### 簡単「みそづくり」

3月に、毎年恒例の「みそづくり」を中央通り公民館本通り分館で行いました。ネットで材料（国内産大豆・米麴・塩セット）を手に入れ、みそづくりの前日に大豆を煮て→当日煮た大豆を持参して集合。

まず、①煮た大豆をビニール袋に入れ、踏んでつぶす。きれいにつぶせたら②米麴・塩を混ぜる。ここまで所要時間約30分です。後は、③丸めて容器に詰め込む。→半年寝かせると出来上がります。

### お知らせ ブロックウォーキング(王墓山古墳⇄宮が尾古墳)

日時 5月15日(土) 午前9:30(集合)集合場所 善通寺・王墓山古墳・駐車場  
支部総会

日時:5月20日(木) 午前10時～ 場所:中央通り公民館本通り分館

\*コロナの感染状況により、規模を縮小(三役or支部運営委員のみ)して開催  
となることもあります。

### 健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか! (募集中)  
みんなの健康を2カ月に1回配って頂ける方  
募集しています。(自宅周辺)  
\*よろしく願いいたします!  
連絡先: 古本 (0877-33-2729)



支部活動などをちょっとだけ  
お手伝いしてくださる方も募  
集しています。