



## ブロック・ウォーキング「満濃池森林公園」

4月10日（土）9:30～「県営満濃池森林公園」にて、中西讃ブロック・ウォーキングを行いました。（26名参加）

ウォーキング日和、すがすがしい新緑の中を…木洩れ日が…何とも言えなくて…心が清められました。

花見は10日程前に終わり…馬酔木やつつじ、ボタン桜が咲き始めていました。歩道が整備されていてとても歩きやすく、気持ちの良いウォーキングができました。



## お知らせ ブロックウォーキング

善通寺:古墳巡りコース

日時 5月15日（土）午前9:30（集合）

集合場所 善通寺:王墓山古墳・駐車場



## 健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！（募集中）  
みんなの健康を3カ月に1回配って頂ける方  
募集しています。自宅周辺を5軒ほどから  
お願いしています。（要相談）  
年に一度、ささやかなお礼をさせていただきます。

\* 支部活動へのご協力、お願いいたします！

連絡先：国重（090-9559-5816）



支部活動などをちょっとだけ  
お手伝いして下さる方も募  
集しています。