


# 琴平支部だより No.43 2021年 夏号

 香川医療生協：琴平支部

TEL 75-2943

## 新型コロナに負けないで！

皆さま、お変わりありませんか。まだまだ収束しない新型コロナウイルス感染、その上更に感染力の強い変異型「インド株」が県内でも見付き警戒を強めています。こんな事態に対して私たちはどう対応すればよいのでしょうか？頭では理解していても、感染予防対策を忘れずに実践しているか、もう一度確認してみましょう。

### ○ マスクの装着

不織布マスクが一番菌を通しにくい。

場所によっては1枚では心配という場合は布マスクを重ねてもよいとのこと。

### ○ 正しい手洗いを実行(30秒かけて洗う)

- ① 石けんを手につけて伸ばす
- ② 手の甲を洗う
- ③ 指先・爪の間を洗う
- ④ 手の甲の上に片方の手を重ねて指の間をていねいに洗う
- ⑤ 手首を洗う

### ○ 正ウイルスが付着していそうな箇所

- ① ドアノブ
- ② 冷蔵庫の取っ手
- ③ トイレまわり(換気を十分に)
- ④ リモコン
- ⑤ 電気のスイッチ

### ○ 各部屋の換気を十分に

### ○ 除菌用スプレーも各要所に置いておきましょう



ゲッターマン体操

## 行事のお知らせ

- 8月6日(金)～8日(日)「原爆と人間」写真展:アクトことひらにて」開催予定
- 焼肉のたれづくりは未定です。毎回待ってくださっている人がいます。今後、役員会で相談したいと思っています。
- ブロック・ウォーキング  
10月16(土)9:30～「とんがり山」三豊:宗吉瓦窯跡史跡公園(P)を上るコース  
11月 金毘羅さんの裏参道 紅葉コースをウォーキング
- 寄せ植え:12月
- 1月 新年会
- 3月 ごきぶり団子づくり