



支部総会 (5/11) 報告

2021年度支部総会も、新型コロナ対応により規模を縮小し開催しました。
2020年度活動・会計報告、2021年度支部活動(案)が承認されました。

テーマ：「みんなで楽しく健康づくり(フレイル予防)！」

四課題目標 *組合員ふやし：3名 *出資金ふやし：70千円

*班・居場所づくり：1 *担い手さん：2名

支部運営委員

支部長：出平 副支部長：山下 会計：真鍋 塩村・松野・内田

楽しく班会(健康長寿をめざして、フレイル予防！)

いつもワイワイとおしゃべりしながら笑い声の
絶えないコスモス班会。(善診2階組合員ルーム)

折り紙や手足の体操、お口・頭の体操等々を
行って、心と体の健康を保っています。



るるぶ(元コープ歯科まるがめ)で
「演奏会」(1・3・5・7・9・11月)
「折り紙教室」(2・4・6・10月)

を開催しています。

⇨先月は都合で、「演奏会」を行ないました。

7月も「演奏会」を行います！

お知らせ 7/20日(火)13:30~15:00 「演奏会」るるぶにて

9/21日(火)13:30~15:30 「キックオフ集会」るるぶにて

10/16日(土)9:30~ B・ウォーキング「とんざり山(山条山)」

宗吉瓦窯跡史跡公園(P)を上がるコース

健康づくりのきっかけに

手配りさんをしませんか！

みんなの健康を3カ月に1回配って頂ける方
募集しています(自宅周辺)

*よろしく願いいたします！

連絡先:山下(0877-62-5517)



支部活動などをちょっとだけ
お手伝いしてくださる方も募
集しています。