

# 善通寺診療所デイケア リハビリ便り 令和6年4月号



春の日差しがきらめくようになりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
気候が良くなって外に出るのが楽しみになる季節がやってきましたね！

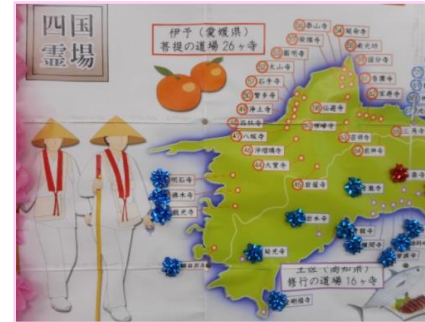
## リハビリやレクリエーションの様子



リハビリではマシントレーニングを行ったり、レクリエーションでは頭を使ったり身体を動かす運動を行いながら、楽しむ要素も取り入れています！

現在、3-4時間、6-7時間空きあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。  
善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311

## 八十八か所巡り 進捗報告



利用者全員で歩  
行した距離  
2月 54.71km  
43番札所 明石寺  
(愛媛)まで  
到達！



## 祝 100歳



百寿のお祝い申し上げます。  
これからも元気にデイケア  
へ通ってきてくださいね！

さくらもち



春にちなんだスイーツを堪能しました！

文責：理学療法士  
中村 望