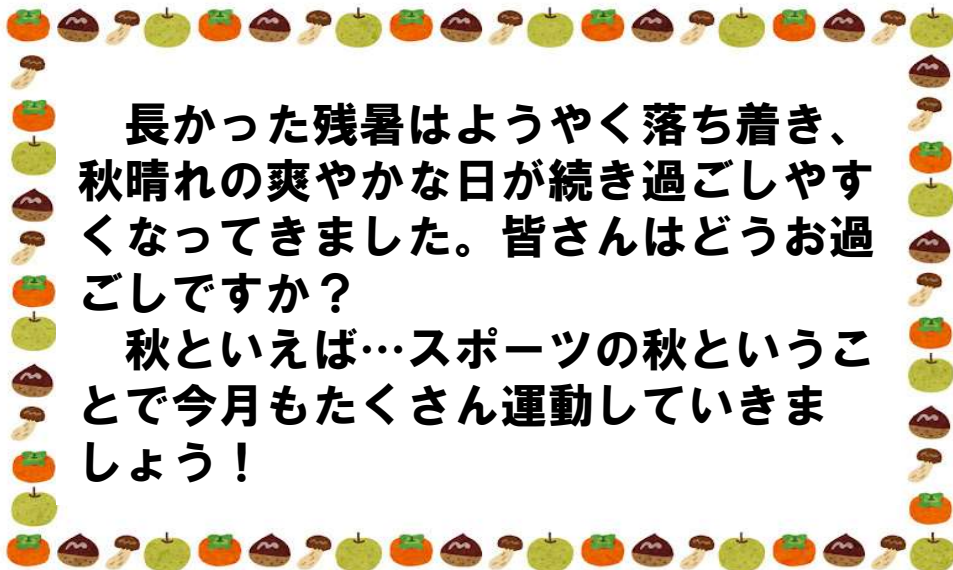


善通寺診療所デイケア リハビリ便り

令和6年10月号



長かった残暑はようやく落ち着き、秋晴れの爽やかな日が続き過ぎやすくなってきました。皆さんはどうお過ごしですか？

秋といえば…スポーツの秋ということで今月もたくさん運動していきましょう！

デイケアのファームガーデン

9/26



肥料入れて土づくり



大根といんげんの種を植えました



たっぷり水やり

9/30



たくさんの芽が！！

利用者様のご協力
ありがとうございます。
これから成長が楽しみです♪

八十八か所巡り



おめでとうございます 🎉

利用者全員で歩行した距離

8月は58.2km

ついに八十八か所目の

大窪寺まで到達

しました！

約1年5カ月で1090.8km歩行
しました。



次はどこを歩
行しようかな...
お楽しみに★

現在、3-4時間、6-7時間空きあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。

善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311

文責：理学療法士
豊岡 真須美