

# 善通寺診療所デイケア

## リハビリ便り 令和7年2月号



まだまだ寒い日が続きますが、立春を迎え春が待ち遠しい季節になってきました。寒い間もストレッチなどしっかりして春を楽しむ備えをしましょう！

東海道五十三次 進捗報告  
歩行距離223.25km (12月末)  
「掛川」(静岡県)まで到達しました！



ベランダ農園で収穫した大根でおでんを作って食べました



収穫



調理



実食

立派に育った大根ににっこり😊

ベテラン主婦の皆様の手際はさすがの一言でした！普段おうちではしない料理に挑戦してくれる方も

しっかり染みたおでんおいしくいただきました🍴🍴

見学や電話でのお問い合わせ等、お気軽に連絡をお待ちしています。  
善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311



【文責】作業療法士  
近藤 理絵