

善通寺診療所デイケア

リハビリ便り

令和7年3月号



もうすぐ春ですね！とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みます。日中は運動しやすい気候なので、今月も体調崩さず一緒に楽しく運動していきましょう！



クッキング レクリエーション♪

お団子 & ぜんざい



みんなで楽しく作って
美味しく食べました♪

見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。

善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311

東海道五十三次



東海道五十三次 進捗報告

歩行距離 **59.79km** (12月末)
「掛川」まで到達しました。



駄菓子屋さんに来たよ！



昔懐かしい駄菓子に皆さん興味津々！
わいわい賑やかで楽しい時間を過ごしました。

文責：理学療法士
中村 望