



2025年3・4月号

# 善診だより



【普通寺診療所 ・ 訪問看護ステーションほがらか ・ ヘルパーステーションほがらか】

## 所長メッセージ

先日、長男の保育参観がありました。

家とは違い、園では先生の話をよく聞き、ルールを守って行動している姿に驚きました。給食も、家では食べない料理を残さず完食。友達の影響もあり、集団生活の中で多くを学んでいるのだと実感しました。

他人との交流は、年齢や性別を問わず心身に大切なもの。  
人とのつながりを大切にしましょう。



## 訪問看護ステーションほがらか

「ほがらか」ってどんなところ？

皆さん、訪問看護ってどんなイメージをお持ちでしょうか。自宅に点滴や傷の処置に来てくれるというぐらいしか・・・という方も多いのではないのでしょうか。私たち訪問看護師は、点滴や傷・床ずれの処置も出来ますが、一人では難しい方の入浴介助や寝たきりの方の清潔援助などもさせていただいています。認知症があって内服を忘れがちになり困っているという方にも訪問しています。

また、ほがらかは普通寺診療所の奥に事務所があり、看護師と訪問リハビリのスタッフがいます。診療所の先生やケアマネジャー・ヘルパーと連携もしています。困りごとがあれば、とりあえず主治医や地域の窓口やほがらかに相談してみてください。ほがらかな看護師がお待ちしています！



## 「発熱外来」受診について

- ① 先ずはお電話にて相談ください(電話問診あり)
- \*療養中の患者様の往診もご相談ください。

## コロナワクチン予防接種(普通寺市内のみ)実施中

令和7年3月31日までです。

お早めにお申し込みください。

\*インフルエンザ予防接種受付は終了致しました。



## 正面玄関横



クリスマスローズ  
2/13撮影



## お昼休み(12:30~13:30)

働き方改革により職員の休憩時間確保の為、上記時間はお休みさせていただきます。

\*急患の場合はご連絡ください



## 玄関自動ドアガラス

ガラスに診療時間を記しました。



## 待合サロン(第3水曜日 10:00~11:00)

「手のツボ押し」「肩こり体操」「タオル体操」など患者様と一緒にリフレッシュしています。とても気持ちいいです！



身の回りでお困りの方がおられましたら、相談ください。

お問合せ：普通寺診療所  
0877-62-0311