

善通寺診療所デイケア

リハビリ便り 令和7年5月号



東海道五十三次 進捗報告



3月の歩行距離は
54.21km、

合計381.305km

(3月末)三重県の「桑名」まで到達しました。



令和7年度がスタートし早くも新緑の季節となりました。お散歩日和のこの季節、帽子をかぶって少しお出かけしてみるのはいかがでしょうか。

活動の様子

午前中に集団体操や自主トレなどの運動
午後から脳トレやレク、体操を主にしています



運動中



レク中
この日は
サイコロで
でた運動
やクイズを
しました

デイケア農園



3/31



4/7



4/12

2月に植えたじゃがいも
がぐんぐん育っています



間引きの様子



収穫が楽しみです♪



??お試し脳トレ??

・魚への漢字なんと読むでしょう?

- ①鰯 ②鱈 ③鱈 ④鯨 ⑤鯉

・野菜の名前を10個言ってください

①から⑩まで

現在、3-4時間、6-7時間空きあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。
善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311



文責: 作業療法士
近藤 理絵

