

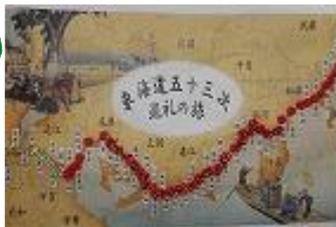
善通寺診療所デイケア



リハビリ便り 令和7年8月号



東海道五十三次 進捗報告



6月のみんなで歩いた距離は49.08km、

合計529.425km

終点 京都三条大橋まで
たどりつきました♪



過去最速の梅雨明けから暑い日が続いており酷暑が予想されています。

夏の間は無理にお散歩をせず、その分室内でできる運動をしたり、拭き掃除など日常動作に運動をとり入れ運動不足を解消しましょう！

ベランダで育てたじゃがいも、たくさん収穫できたので3回にわけてみんなでお料理して食べました

7月のデイ



歌声ボランティア
藤田先生



おやき



ジャーマンポテト



ポテトサラダ



現在、3-4時間、6-7時間空きあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。
善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311

文責：作業療法士
近藤 理絵