



2025年9・10月号

善診だより



【普通寺診療所 ・ 訪問看護ステーションほがらか ・ ヘルパーステーションほがらか】

所長メッセージ

先日より当診療所のレントゲン装置がデジタル化されました。現像やフィルム管理が不要となり、過去の画像もすぐに呼び出せるため、大変便利になっています。あとは故障がなく、できるだけ長く活躍してくれることを願うばかりです。なお、特に症状がなくても、健診などで年に1回は胸のレントゲン検査を受けておくことをおすすめします。



特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診のご案内！

期間：6/2（月）～12/29（月）

お早めに受診ください。

- *健康診査は予約不要です（診療時間内）
- *胃カメラは予約制です（バリウム検査はありません）
- *非課税の方は無料です（証明書が必要です。事前に市保健課にお問い合わせください。）



レントゲン装置リニューアル増資のご協力お願いします

目標額400万円

7月末にレントゲン装置をリニューアルしデジタル化しました。

骨密度は毎日測れるようになりました！



带状疱疹ワクチン（要予約）

*詳細等はお問合せ下さい。

インフルエンザワクチン（要予約）

*10月から始まります。詳細等はお問合せ下さい。

お問合せ：普通寺診療所 0877-62-0311

通所リハビリテーション（介護保険サービス）

「明るく元気に自分から動こう！」をモットーに心身機能を維持するためのリハビリを提供しています。

「自立・自律」を支援、「ケア」を必要とする方の支援、利用者様に合わせた関わりを行っています。

毎日楽しく元気にリハビリしています。



検査の日が水曜日になりました

胃カメラ等の検査の日が金曜日から水曜日に変更になりました。詳細はお問合せ下さい。

待合サロン第3金曜日 10:00～

「肩こり体操」「タオル体操」「ストレッチ体操」など、スタッフも患者様と一緒にリフレッシュしています。

とても気持ちいいです！
8月は棒体操と、指のトレーニングでした。



地域訪問（6～7月・9～2月）

診療所近隣の「組合員さん訪問」を行っています。不安や困り事がありましたらご相談ください。



- ・イチゴの苗が育っています。苗のおすそ分けができそうです。
- ・頂いた多肉植物は猛烈な暑さにも負けず元気です！

身の回りでお困りの方がおられましたら、相談ください。