



2025年11・12月号

善診だより



【善通寺診療所 ・ 訪問看護ステーションほがらか ・ ヘルパーステーションほがらか】

所長メッセージ

朝晩の寒暖差が大きくなりましたね。
この時期は「玉ねぎファッション」がおすすめです。つまり、重ね着で体温を上手に調整すること。昼間は汗をかくほど暖かくても、夕方には一気に冷え込むことがあります。体が冷えると免疫力も下がり、風邪をひきやすくなります。
外出時は脱ぎ着しやすい服装で、首元や足元を冷やさないようにしましょう。



12/2以降 保険証について

12/2 から現行の保険証が使用できなくなります。窓口での保険証確認は「資格確認証」または「マイナンバーカード」での対応となります。
マイナンバーカードを取得後、医療機関で使用されたことがない方は受付窓口でお気軽にお声掛けください。



特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診のご案内！

期間：12/29（月）午前まで！

お早めに受診ください。

- *健康診査は予約不要です（診療時間内）
- *胃力メウは予約制です（バリウム検査はありません）
- *非課税の方は無料です（証明書が必要です。事前に市保健課にお問い合わせください。）



レントゲン装置リニューアル増資のご協力をお願いします

目標額400万円

7月末にレントゲン装置をリニューアルしデジタル化しました。

骨密度が毎日測れるようになりました！

2025/8/1～10/24 出資金合計
362,000円（目標の9%）



地域訪問（6～7月・9～2月）

診療所近隣の「組合員さん訪問」を行っています。
不安や困り事がありましたらご相談ください。

インフルエンザワクチン・
コロナワクチン予防接種（要予約）

- *予約は電話でも可能です
- *インフルエンザワクチンとコロナワクチンの同時接種はしておりません。1週間以上間隔を空けてご予約下さい

带状疱疹ワクチン（要予約）

*詳細等はお問合せ下さい。

待合サロン第3金曜日 10:00～

「肩こり体操」「タオル体操」「ストレッチ体操」など、スタッフも患者様と一緒にリフレッシュでき、とても気持ちいいです！

10月は「座ってできるストレッチとコグニサイズ」でした。



デュランタ

と コスモス

お問合せ：善通寺診療所 0877-62-0311