



2026年1・2月号

## 善診だより



【善通寺診療所 ・ 訪問看護ステーションほがらか ・ ヘルパーステーションほがらか】

## 所長メッセージ

新年あけましておめでとうございます。

今年は1月2日から当番医として診療を始め、地域の皆さまの健康を支えるスタートとなりました。今年も外来診療はもちろん、健診や訪問診療・在宅支援、リハビリなど、多職種が力を合わせて日々サポートしてまいります。

皆さまが安心して過ごせる一年となるよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## お正月の寄せ植え

善通寺支部の班より

お正月用の手作り鉢植えを

頂きました。寒い中での

寄せ植え作りとなりましたが

診療所裏からわいわい楽しそう

な声が聞こえました♪ **THANK YOU**

レントゲン装置リニューアル  
増資のご協力をお願いします

目標額400万円

7月末にレントゲン装置をリニューアルしデジタル化しました。

骨密度が毎日測れるようになりました！

2025/8/1~12/16 出資金合計

899,000円（目標の22%）



## 地域訪問（6~7月・9~2月）

診療所近隣の「組合員さん訪問」を行っています。

不安や困り事がありましたらご相談ください。

お問合せ：善通寺診療所 0877-62-0311

## ケアマネジャーをご存じですか

紅葉から落葉になり、寒さも一層厳しくなりましたが皆様体調はいかがでしょう。

介護保険が開始され25年経ちました。その制度の中でケアマネジャーは介護サービスを利用するために必要な計画を作成する職種です。職業、年齢など様々な方と接する機会を持ち、色々な学びを得ることができています。関わる過程では本人の思い、家族の意向、お金のこと、これから先のこと、考えないといけないことは沢山あります。ご本人の生き方や価値観が第一ですが、実現は難しいこともあります。だからこそ、事業所や地域のサポートで実現できる「より良い状況」を一緒に探すよう心がけています。そして介護する側のご家族には少しでも肩の荷を下ろす時間をとっています。困った時は気軽に相談をお寄せください。



## 待合サロン第3金曜日 10:00~

「肩こり体操」「タオル体操」「ストレッチ体操」など、スタッフも患者様と一緒にリフレッシュでき、とても気持ちいいです！

11月は「肩こり予防のストレッチ体操とスクワット」でした。



## コロナワクチン（要予約）

\*詳細等はお問合せ下さい。



身の回りでお困りの方がおられましたら、相談ください。