



2026年1・2月号

# 善診だより



【善通寺診療所・訪問看護ステーションほがらか・ヘルパーステーションほがらか】

## 所長メッセージ

新年あけましておめでとうございます。

今年は1月2日から当番医として診療を始め、地域の皆さまの健康を支えるスタートとなりました。今年も外来診療はもちろん、健診や訪問診療・在宅支援、リハビリなど、多職種が力を合わせて日々サポートしてまいります。

皆さまが安心して過ごせる一年となるよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## お正月の寄せ植え

善通寺支部の班より

お正月用の手作り鉢植えを頂きました。寒い中での寄せ植え作りとなりましたが、診療所裏からわいわい楽しそうな声が聞こえました♪



**THANK YOU**

## レントゲン装置リニューアル 増資のご協力お願いします

**目標額400万円**

7月末にレントゲン装置をリニューアルしデジタル化しました。  
骨密度が毎日測れるようになりました！



2025/8/1～12/16 出資金合計

899,000円（目標の22%）

## 地域訪問（6～7月・9～2月）

診療所近隣の「組合員さん訪問」を行っています。  
不安や困り事がありましたらご相談ください。

お問合せ：善通寺診療所 0877-62-0311

## ケアマネジャーをご存じですか

紅葉から落葉になり、寒さも一層厳しくなりましたが皆様体調はいかがでしょうか。

介護保険が開始され25年経ちました。その制度の中でケアマネジャーは介護サービスを利用するために必要な計画を作成する職種です。職業、年齢など様々な方と接する機会を持ち、色々な学びを得ることができます。関わる過程では本人の思い、家族の意向、お金のこと、これから先のこと、考えないといけないことは沢山あります。ご本人の生き方や価値観が第一ですが、実現は難しいこともあります。だからこそ、事業所や地域のサポートで実現できる「より良い状況」を一緒に探す心がけています。そして介護する側のご家族には少しでも肩の荷を下ろす時間をと

思っています。困った時は気軽に相談をお寄せください。



## 待合サロン第3金曜日 10:00～

「肩こり体操」「タオル体操」「ストレッチ体操」など、スタッフも患者様と一緒にリフレッシュでき、とても気持ちいいです！

11月は「肩こり予防のストレッチ体操とスクワット」でした。



## コロナワクチン（要予約）

\*詳細等はお問合せ下さい。



身の回りでお困りの方がおられましたら、相談ください。