

善通寺診療所デイケア

リハビリ便り 令和8年2月号



1月のディ

今年の絵馬
裏には願い事や決意表明が

まだまだ寒い日がつづいていますね。香川県は冬の室温が日本一低いそうです。WHOの推奨は18°C以上ですが、皆様が普段過ごしているお部屋はいかがですか？

一度チェックしてみて暖かいお部屋で過ごしてくださいね。寒いところに行く際はしっかりと防寒をして元気に春をむかえましょう

デイケア農園で育てた大根を収穫しました♪



新春かるた&
ババ抜き大会

ビンゴ大会

利用者ご家族様へ...デイケアの様子をいつでも見学できますので、お気軽にお声掛けください♪

現在、3-4時間、6-7時間空きあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。

善通寺診療所内デイケア・中村 〒0877-62-0311

文責: 作業療法士
近藤 理絵