



2026年7・8月号

善診だより

【普通寺診療所 ・ 訪問看護ステーションほがらか ・ ヘルパーステーションほがらか】

所長メッセージ

先日、子供の運動会がありました。ダンスやリレーを一生懸命頑張る姿も立派でしたが、何より嬉しかったのは、競技の合間に友達と楽しそうに過ごしている様子を見られたことです。人との関わりの中に子供の成長を感じる一日でした。これから暑さが厳しくなる季節です。こまめな水分補給を心がけ、脱水症や熱中症には十分ご注意ください。



ヘルパーステーション ほがらかです！



私たちは障がいのある方のお宅へ訪問し、日常生活のお手伝いをしています。一人暮らしの方も多くおられるため、その方の生活習慣や障がい・病気についてしっかり理解したうえで支援を行っています。また、日々の生活の中で困っていることや、自分で出来ること・支援が必要なことを把握し、一人ひとりにあった支援を提供することで、安心して地域で暮らし続けられるよう努めています。お近くでお困りの方がおられましたら、ぜひご相談ください。ヘルパーだけでなくグループで連携しながら支援致します。住み慣れた地域で在宅生活を送っていきましょう。

特特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診のご案内！

期間：6/1月）～12/29（火）

お早めに受診ください。

- * 健康診査は予約不要です（診療時間内）
- * 胃カメラは予約制です（バリウム検査はありません）
- * 非課税の方は無料です（証明書が必要です。事前に市保健課にお問い合わせください。）



レントゲン装置リニューアル 増資のご協力をお願いします

目標額400万円

2025年7月末にレントゲン装置をリニューアルしデジタル化しました。骨密度が毎日測れるようになりました！



**2025/8/1～2026/6/15 出資金合計
1,728,000円（目標の44.0%）**

7・8月の休診日案内

2026年4月より土曜日の休みが増えました

7月は **7/11 休診**

8月は **8/15日と29日 休診**

となります。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。



待合サロン第3金曜日 10:00～

「肩こり体操」「タオル体操」「ストレッチ体操」など、月ごとに内容を変えて運動しています。皆さんの参加をお待ちしています。



花壇のお花

5月にボランティア委員会で植えていただいたひまわりが元気に育ってます。大きな花が咲くのが楽しみです



身の回りでお困りの方がおられましたら、相談ください。

お問合せ：普通寺診療所 0877-62-0311