



2026年9・10月号

善診だより

【善通寺診療所 ・ 訪問看護ステーションほがらか ・ ヘルパーステーションほがらか】

所長メッセージ

先月、診療所の照明が蛍光灯からLEDになりました。LEDは省エネで長持ちだけでなく、明るく見やすいことも特徴です。年齢を重ねると暗い場所では足元が見えにくくなり、転倒することがあります。ご自宅でも廊下や階段、トイレなどを適度に明るくすることで転倒予防に役立ちます。毎日の「明るさ」を見直して、安全な暮らしに近づきましょう。



特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診のご案内！

期間：6/1月）～12/29（火）

お早めに受診ください。

＊健康診査は予約不要です（診療時間内）

＊胃力メウは予約制です

（バリウム検査はありません）

年内の胃力メウ検査は12/23（水）までです
予約枠が少なくなっております。

お早めにご予約ください



レントゲン装置リニューアル増資のご協力をお願いします

目標額400万円

2025年7月末にレントゲン装置をリニューアルしデジタル化しました。

骨密度が毎日測れるようになりました！

2025/8/1～2026/8/10 出資金合計
1,925,000円（目標の48.1%）



熱中症・脱水症予防について

今年は例年にない猛暑が続いております。皆様の健康を守るため、日頃から熱中症・脱水症対策をお願いします。

こまめな水分・塩分補給：喉が渇く前に、定期的にお茶やスポーツドリンクを飲みましょう。

適切な冷房の使用：室内でも無理をせずにエアコンを活用して室温をさげてください。

外出時の対策：日傘や帽子を使用し、直射日光を避けましょう。

頭痛やめまい、強いだるさがある場合は、無理をせずに速やかに当院またはお近くの医療機関を受診してください。



令和8年度年度熊本地震支援募金のご報告

会計窓口の募金箱へお寄せいただいた総額

37,463円を熊本地震支援募金として寄付いたしました。皆様の温かいご支援とご協力に心より感謝申し上げます。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



身の回りでお困りの方がおられましたら、相談ください。

お問合せ：善通寺診療所 0877-62-0311