

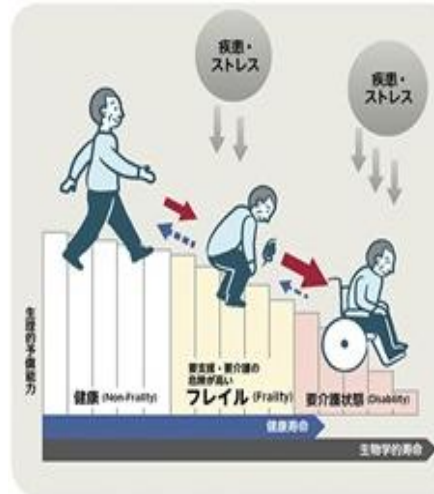
善通寺診療所デイケア

リハビリ便り 令和8年9月号

9月とはいえ夏を思わせる暑い毎日ですが、皆さんいかがお過ごしですか？
秋の始まりですが、体調に気を付けながら季節を楽しみましょう！

フレイルを予防しよう！

豆知識



リハビリテーションの様子



レクリエーションの様子



現在、3-4時間、6-7時間空きあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。
善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311

文責：理学療法士
中村 望