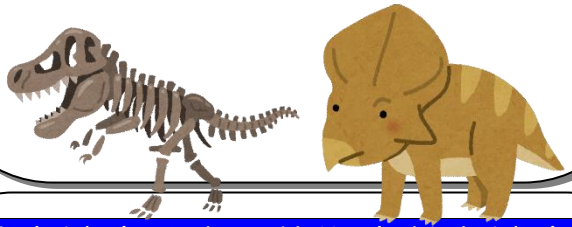
在宅医療と介護　まるっと　おまかせ　香川医療生活協同組合

2026年11・12月号　善診だより

【善通寺診療所　・　訪問看護ステーションほがらか　・　ヘルパーステーションほがらか】

所長メッセージ

先日、福井の恐竜博物館に行きました。
恐竜好きの息子は大喜びで、夢中になって展示を見ていました。
巨大な恐竜の化石を見て、その体を支えていた筋力にも感心しました。
人間も健康を維持するには、日頃から体を動かすことが大切です。
息子は終始元気いっぱいでしたが、私はすぐにヘトヘトに。
普段の運動不足を痛感した一日でした。



特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診のご案内！



期間：6/1月）～12/29（火）

お早めに受診ください。
＊健康診査は予約不要です（診療時間内）
＊年内の胃カメラ検査予約受付は終了しました
何卒ご了承ください
（ﾊﾞﾘｳﾑ検査はありません）

コロナワクチン（65歳以上）・インフルエンザ予防接種実施中



令和８年３月31日までです。
お早めにお申し込みください。
当院はコロナとインフルの接種間隔を１週間以上空けて実施しています。

通所リハビリテーション（介護保険サービス）



「明るく元気に自分から動こう！」をモットーに心身機能を維持するためのリハビリを提供しています。
「自立・自律」を支援、「ケア」を必要とする方の支援、利用者様に合わせた関わりをいたします。
農園や季節レクリエーションなど行っており、リハビリを兼ねて利用者様に参加してもらっています。今はジャガイモ栽培を頑張ってます！
体験見学も行っております。
お気軽にご相談ください。





① 3-4時間コース：リハビリ、集団・個別運動 等
② 6-7時間コース：リハビリ、集団・個別運動、レクリエーション 等



レントゲン装置リニューアル増資のご協力お願いします



目標額４００万円
2025年７月末にレントゲン装置をリニューアルしデジタル化しました。
骨密度が毎日測れるようになりました！
2025/8/1～2026/10/20　出資金合計
2,121,000円（目標の53.0%）

身の回りでお困りの方がおられましたら、相談ください。

お問合せ：善通寺診療所　0877-62-0311